

Progetti di Pet Therapy per strutture ospitanti persone terza e quarta età Interventi assistiti con l'animale "I benefici della relazione uomo-animale"

Le proposte di Killia sono progettate in ottemperanza alle normative vigenti per la prevenzione al Covid-19, e seguono il costante adattamento richiesto dalle nuove normative.

Killia

Siamo un'équipe di professionisti che opera nel Sud della Sardegna che, oltre alle specifiche competenze lavorative, hanno approfondito, attraverso studi e percorsi formativi, il mondo della relazione animale-uomo-natura. La nostra mission è la valorizzazione della relazione animale-uomo-natura, attraverso la conoscenza ed il rispetto, per un raggiungimento di un equilibrio reciproco.

A tal fine promuoviamo attività a 360° in ambito formativo, ricreativo, educativo, terapeutico ma anche sistemico-famigliare, sociale. I nostri progetti si rivolgono a persone di tutte le età: bambini, adulti, anziani, famiglie, disabili e persone con disagio psico-sociale.

Svolgiamo servizi ricreativi e/o educativi di varia tipologia, ed in particolare di Pet Therapy ed eco laboratori. Gli Interventi Assistiti con gli Animali sono definiti come un approccio di intervento in cui l'animale assume il ruolo di "co-terapeuta" e facilitatore sociale; integra, rafforza e coadiuva le tradizionali tecniche educative e riabilitative al fine di garantire il benessere dei fruitori.

Inoltre, ci occupiamo di tutto quello che riguarda il benessere nella relazione tra gli animali e le loro famiglie e la cittadinanza; a tal fine lavoriamo presso canili, rifugi e famiglie che hanno adottato animali, con l'obiettivo di valorizzarne la relazione e rendere la convivenza migliore possibile per tutti, uomini ed animali. Sia le attività di pet therapy sia di relazione animale-famiglia e animale-ambito urbano, vengono valorizzate attraverso i percorsi formativi che portiamo avanti sia a livello della Regione Sardegna sia a livello nazionale.

Stiamo portando avanti la realizzazione di una Casa-famiglia rivolta nello specifico a bambini con disabilità, che non abbiano in fase permanente o momentanea una propria famiglia, con annesso Centro specializzato in IAA (Interventi Assistiti con l'Animale). Un luogo di accoglienza e protezione, rivolto al sostegno affettivo ma anche riabilitativo di bambini con bisogni speciali, in attesa di una loro famiglia.

L'équipe

La nostra équipe è in linea con la Normativa Nazionale e nello specifico con le Linee Guida sugli Interventi Assistiti con l'Animale, Accordo 60/CSR del 25 Marzo 2015, recepite dalla Regione Sardegna con Delibera n 15/12 del 21 Marzo 2017. Sono presenti quindi tutte le figure professionali con diverse competenze in diversi ambiti, sono coinvolti nei progetti esclusivamente i nostri cani, un nostro cavallo ed alcuni cavalli adeguatamente preparati e con una propria pro-socialità verso le persone.

Viste le tempistiche e la variabilità della normativa in IAA, alcune delle risorse sono in fase di formazione, ma in ogni progetto, viene garantita la presenza in équipe di Responsabili sia nell'area sociosanitaria e educativa, sia nell'area animale.

Nella nostra équipe sono presenti educatori professionali, un veterinario esperto in comportamento ed in IAA, una terapeuta della riabilitazione psichiatrica, una psicomotricista, una logopedista, vari coadiutori dell'animale in IAA (per cane, gatto, coniglio, cavallo e asino), educatori cinofili e tanti collaboratori esperti sia in ambito umano sia animale. Alcuni dei nostri professionisti hanno acquisito in parallelo anche competenze in ambito ecologico, attraverso una formazione specifica legata alla permacultura, eco laboratori, orto sinergico, in modo da avere un completo equilibrio tra umani, animali e natura.

[Il nostro approccio](#)

I nostri professionisti lavorano con un approccio cognitivo zooantropologico che per noi rappresenta uno stile di vita. Crediamo in una tipologia di apprendimento e nell'importanza di alcuni obiettivi di crescita emotiva e psicologica, che ci portano a strutturare i nostri progetti di lavoro ma anche la nostra vita quotidiana secondo principi di conoscenza, relazione e rispetto. Parlare di approccio cognitivo nel mondo animale, significa dare rilevanza agli aspetti mentalisti dell'animale stesso, ed affermare che il comportamento non sia dato da automatismi ma da processi mentali soggettivi e legati ad ogni singolo contesto individuale, sociale ed ambientale.

La zooantropologia è quell'area dedicata alla relazione uomo-animale e si pone come obiettivi di migliorare l'approccio con l'animale e l'integrazione dell'animale nell'ambito sociale e familiare; ed avvalersi della relazione con l'animale per ottenere effetti positivi.

Il rispetto della natura ed il suo valore vengono fortemente integrati nella nostra routine lavorativa attraverso azioni ecosostenibili in ogni nostro servizio, dall'amministrazione all'operatività.

[Gli IAA per le persone anziane](#)

Gli interventi mediati da animali si inseriscono nell'ambito di tutte quelle attività destinate alla terza e quarta età volte alla promozione e all'integrazione dell'individuo. È stato dimostrato che, se una persona anziana continua ad impegnarsi in attività fisiche e mentali per lei significative, non solo il decadimento generale del soggetto viene rallentato, ma possono essere efficacemente prevenuti anche gli stessi stati depressivi. Attraverso la relazione che viene a crearsi con l'animale, nel suo ruolo di facilitatore e mediatore sociale, l'anziano si sente capito e a suo agio, promuovendo un miglioramento globale della qualità della vita e incrementando comportamenti e pensieri positivi.

Le proposte sono elaborate in maniera specifica per ogni gruppo di partecipanti e si svolgono esclusivamente presso la struttura che ospita gli stessi, sia di tipo residenziale sia diurna.

I nostri progetti per anziani sono identificati come Educazione Assistita con il cane.

Tutte le attività svolte, a prescindere dal pacchetto scelto, verranno valutate e monitorate dalla Responsabile di progetto.

Sarà richiesto agli operatori della struttura coinvolti di compilare un modulo informativo sul gruppo di anziani con cui si andrà a lavorare, in modo da conoscere i bisogni e i punti di forza degli utenti e poter strutturare al meglio l'intervento.

A fine progetto la Coop Killia potrà richiedere la compilazione di un questionario di gradimento dell'attività svolta, questo passaggio è fondamentale per noi per crescere e migliorarci attraverso un feed-back immediato.

Durante tutto il corso dei singoli progetti, la responsabile di progetto monitorerà attentamente le sedute attraverso l'osservazione e la compilazione di griglie specifiche di valutazione dei comportamenti messi in atto dal gruppo di anziani nella relazione con il cane.

A fine progetto la responsabile di progetto elaborerà una relazione su ogni gruppo di anziani e sui cambiamenti osservati nelle varie aree (emotiva, relazionale, psicomotoria etc.) durante il percorso di pet therapy.

Le attività referenziali richieste tra un incontro ed il successivo saranno utili ai fini della valutazione generale del progetto.

La Coop Killia attua una procedura costante di monitoraggio delle condizioni di salute fisica e comportamentale degli animali coinvolti, nello specifico attraverso prassi preventive che mantengano sempre un alto livello di benessere generale psicofisico ed emotivo/relazionale.

I pacchetti proposti sono solo alcune tipologie di percorsi progettuali, la programmazione sarà specifica per ogni struttura e fruitore. Insieme si potranno costruire pacchetti e progetti di vario tipo in base alle esigenze di ciascuno.

In base alla distanza dalla sede della Cooperativa Killia (Selargius) alla struttura ospitante gli anziani, verrà aggiunto un costo relativo alle spese di viaggio.

La Coop. Killia è disponibile a collaborare in partnership con le strutture per la redazione di specifici progetti per la partecipazione a Bandi/concorsi pubblici o privati.

[Gli obiettivi della Pet Therapy](#)

Ormai diversi studi scientifici hanno dimostrato come questo tipo di intervento possa andare ad apportare numerosi benefici con il raggiungimento di una grande pluralità obiettivi.

Bisogna però considerare che ogni obiettivo è specifico in base al progetto, alla persona a cui è riferito e all'ambiente: gli obiettivi specifici verranno concordati e valutati insieme all'equipe di riferimento, nel caso ve ne sia già una, insieme alla famiglia e/o alla struttura e, nel caso di un adulto consenziente insieme all'adulto fruitore del progetto stesso.

Possiamo però indicare alcuni **Obiettivi Generali** comuni ai vari progetti:

- Miglioramento della qualità della vita.
- Rafforzamento dell'autostima e dell'autoefficacia e loro potenziamento.
- Miglioramento delle abilità sociali

- Promozione dell'integrazione sociale.
- Miglioramento delle capacità mnestiche, di problem solving, di comunicazione.
- Riduzione degli stati depressivi, di stress e ansia.
- Miglioramento del tono dell'umore.

[Conosciamo la Pet Therapy](#)

[Cos'è?](#)

Incontri di attività assistita con l'animale, incentrati su una prima conoscenza relazionale tra le persone e l'animale co-terapeuta.

[Come sono strutturati?](#)

La struttura interessata può aderire ad un singolo incontro o ad un ciclo di 4 incontri, per gruppi di 10-15 persone, ciascun incontro ha una durata di 60 minuti.

Al momento dell'adesione al servizio ci sarà un colloquio telefonico per definire insieme la scelta del cane coterapeuta e le macroaree di attività che verranno svolte.

[Quali sono i costi?](#)

- Singolo incontro a gruppo: 100 euro.
- Pacchetto 4 incontri di gruppo (10-15 persone): 350 euro.

[Un ospite speciale](#)

[Cosa sono?](#)

Sono progetti di Educazione Assistita con il cane per gruppi di ospiti della terza e quarta età presso strutture diurne e residenziali. Sono interventi di tipo ricreativo, educativo, e/o rieducativo, che hanno il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di ogni soggetto all'interno del suo gruppo di vita.

Sono strutturati ad hoc in base alle esigenze di ciascun utente, adattandosi ai suoi bisogni in relazione al percorso di vita e assistenza che sta già affrontando.

[Come sono strutturati?](#)

Sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono vari punti:

- 1) pianificazione progettuale e definizione dei gruppi con il supporto dei professionisti che hanno in carico gli utenti. Ogni gruppo è composto da massimo 15 ospiti.
- 2) progettazione e monitoraggio costante degli utenti in tutte le fasi del percorso;
- 3) stesura di un percorso specifico per ogni gruppo con obiettivi, monitoraggio e relazione finale;
- 4) ciclo di incontri con il cane coterapeuta, il numero di incontri verrà stabilito in base alle esigenze, partendo da un minimo di 10 incontri (60 minuti ciascuno a cadenza settimanale o variabile);
- 5) rapporti periodici con la struttura e la rete di professionisti che hanno in carico gli utenti.

Ogni percorso prevede il coinvolgimento di un solo animale co-terapeuta ad incontro, possono essere strutturati pacchetti che prevedano alcuni incontri con differenti cani co-terapeuti.

Proposte EAA-AAA ANZIANI 22-23 - Vers. 3 -Pag. 2 di 6

In base alle esigenze si possono predisporre percorsi secondo tempistiche e modalità personalizzate.

Quali sono i costi?

- Pacchetto per ogni gruppo (minimo 10 incontri): 100 euro a gruppo per ogni incontro.

Il cane come unione di generazioni

Cos'è?

Percorso di Educazione Assistita con l'Animale, all'interno di una struttura per anziani con la partecipazione di una classe scolastica (possono aderire scuole dall'infanzia alla secondaria di II grado). Questo progetto vuole poter permettere uno scambio intergenerazionale proprio in questo periodo di post-pandemia, che ha portato queste due categorie sociali a un grande distanziamento sociale e a una deprivazione delle relazioni inter-relazionali. Diversi studi hanno mostrato come l'interscambio generazionale e la costituzione di un "ponte comunicativo" tra queste due categorie non possa che apportare beneficio a entrambi. Le due generazioni sono "futuro": futuro perché seppur il giovane è proiettato nel vivere la sua vita, senza le conoscenze che solo gli anziani hanno, sarebbe un brancolare nel buio. È dunque l'anziano che permette al giovane di rimanere agganciato alla sua storia, alla sua cultura e alla sua famiglia. E viceversa, lo sguardo sul mondo del giovane non può che far riappropriare dei colori della vita l'anziano.

È prevista una iniziale programmazione con valutazione sia dei fruitori della struttura per anziani, sia delle classi.

- ♣ Obiettivo educativo-relazionale: promuovere la costruzione dell'autostima e dell'autoefficacia e il loro potenziamento, migliorare le capacità di socializzazione, promuovere l'integrazione sociale, migliorare le capacità mnestiche, accettare e capire la diversità.

Com'è strutturato?

I percorsi sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono vari punti:

- 1) pianificazione progettuale e definizione dei gruppi con il supporto dei professionisti che hanno in carico gli utenti. Ogni gruppo è composto da massimo 10 ospiti ed una classe. Contemporanea raccolta dati della classe partecipante;
- 2) progettazione e monitoraggio costante del gruppo in tutte le fasi del percorso;
- 3) stesura di un percorso specifico per ogni gruppo con obiettivi, monitoraggio e relazione finale;
- 4) ciclo di incontri con il cane coterapeuta, il numero di incontri verrà stabilito in base alle esigenze, partendo da un minimo di 5 incontri (60 minuti ciascuno a cadenza settimanale o variabile);
- 5) rapporti periodici con la struttura e la rete di professionisti che hanno in carico gli utenti e la rete scolastica.

Quali sono i costi?

- Pacchetto per ogni gruppo composto da un gruppo di persone anziane (massimo 10) ed una classe (minimo 5 incontri): 120 euro a gruppo per ogni incontro.

Un animale in struttura

Cosa sono?

Percorso di accompagnamento e supporto professionale rivolto alla struttura che desidera accogliere un animale al suo interno o che già ne ospita. Strutturazione di un percorso completo di convivenza dell'animale, dalla scelta dell'animale giusto, alla strutturazione di una location e gestione quotidiana, dalle prassi di benessere dell'animale allo svolgimento di specifiche modalità di intervento educativo con gli utenti.

Come sono strutturati?

È prevista una prima valutazione delle richieste della struttura e successiva proposta progettuale, che vada ad adattarsi in base alle esigenze ed obiettivi prefissati.

Quali sono i costi?

I costi saranno specifici in riferimento alla tipologia di servizio e richiesta.

Accordi

Tutti i servizi possono essere finanziati in diverse forme:

- Servizio privato.
- Finanziamento attraverso bandi pubblici e/o privati, anche in partnership.

Per Info e Contatti

Per Informazioni

Tel 393 821 5154

Mail: info@killia.it

PEC: killiacoop@legalmail.it – Web: killia.eu

Luogo: hinterland di Cagliari

TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI A NORMA DI LEGGE.

Sono vietati la riproduzione e l'extrapolazione di parti senza la presenza di un'autorizzazione scritta.