

Progetti di Pet Therapy per enti del terzo settore e non (utenti con disagio e/o disabilità: bambini, ragazzi, adulti)

Interventi assistiti con l'animale "I benefici della relazione uomo-animale"

Le proposte di Killia sono progettate in ottemperanza alle normative vigenti per la prevenzione al Covid-19, e seguono il costante adattamento richiesto dalle nuove normative.

Killia

Siamo un'équipe di professionisti che opera nel Sud della Sardegna che, oltre alle specifiche competenze lavorative, hanno approfondito, attraverso studi e percorsi formativi, il mondo della relazione animale-uomo-natura. La nostra mission è la valorizzazione della relazione animale-uomo-natura, attraverso la conoscenza ed il rispetto, per un raggiungimento di un equilibrio reciproco.

A tal fine promuoviamo attività a 360° in ambito formativo, ricreativo, educativo, terapeutico ma anche sistemico-famigliare, sociale. I nostri progetti si rivolgono a persone di tutte le età: bambini, adulti, anziani, famiglie, disabili e persone con disagio psico-sociale.

Svolgiamo servizi ricreativi e/o educativi di varia tipologia, ed in particolare di Pet Therapy ed ecolaboratori. Gli Interventi Assistiti con gli Animali, sono definiti come un approccio di intervento in cui l'animale assume il ruolo di "co-terapeuta" e facilitatore sociale; integra, rafforza e coadiuva le tradizionali tecniche educative e riabilitative al fine di garantire il benessere dei fruitori.

Inoltre ci occupiamo di tutto quello che riguarda il benessere nella relazione tra gli animali e le loro famiglie e la cittadinanza; a tal fine lavoriamo presso canili, rifugi e famiglie che hanno adottato animali, con l'obiettivo di valorizzarne la relazione e rendere la convivenza migliore possibile per tutti, uomini ed animali. Sia le attività di pet therapy sia di relazione animale-famiglia e animale-ambito urbano, vengono valorizzate attraverso i percorsi formativi che portiamo avanti sia a livello della Regione Sardegna sia a livello nazionale.

Stiamo portando avanti la realizzazione di una Casa Famiglia rivolta nello specifico a bambini con disabilità, che non abbiano in fase permanente o momentanea una propria famiglia, con annesso Centro specializzato in IAA (Interventi Assistiti con l'Animale). Un luogo di accoglienza e protezione, rivolto al sostegno affettivo ma anche riabilitativo di bambini con bisogni speciali, in attesa di una loro famiglia.

L'équipe

La nostra équipe è in linea con la Normativa Nazionale e nello specifico con le Linee Guida sugli Interventi Assistiti con l'Animale, Accordo 60/CSR del 25 Marzo 2015, recepite dalla Regione Sardegna con Delibera n 15/12 del 21 Marzo 2017. Sono presenti quindi tutte le figure professionali con diverse competenze in diversi ambiti, sono coinvolti nei progetti esclusivamente i nostri cani, un nostro cavallo ed alcuni cavalli adeguatamente preparati e con una propria prosocialità verso le persone.

Viste le tempistiche e la variabilità della normativa in IAA, alcune delle risorse sono in fase di formazione, ma in ogni progetto, viene garantita la presenza in équipe di Responsabili sia nell'area socio-sanitaria ed educativa, sia nell'area animale.

Nella nostra équipe sono presenti educatori professionali, un veterinario esperto in comportamento ed in IAA, una terapeuta della riabilitazione psichiatrica, una psicomotricista, una logopedista, vari coadiutori dell'animale in IAA (per cane, gatto, coniglio, cavallo e asino), educatori cinofili e tanti collaboratori esperti sia in ambito umano sia animale. Alcuni dei nostri professionisti hanno acquisito in parallelo anche competenze in ambito ecologico, attraverso una formazione specifica legata alla permacultura, ecolaboratori, orto sinergico, in modo da avere un completo equilibrio tra umani, animali e natura.

[Il nostro approccio](#)

I nostri professionisti lavorano con un approccio cognitivo zooantropologico che per noi rappresenta uno stile di vita. Crediamo in una tipologia di apprendimento e nell'importanza di alcuni obiettivi di crescita emotiva e psicologica, che ci portano a strutturare i nostri progetti di lavoro ma anche la nostra vita quotidiana secondo principi di conoscenza, relazione e rispetto. Parlare di approccio cognitivo nel mondo animale, significa dare rilevanza agli aspetti mentalisti dell'animale stesso, ed affermare che il comportamento non sia dato da automatismi ma da processi mentali soggettivi e legati ad ogni singolo contesto individuale, sociale ed ambientale.

La zooantropologia è quell'area dedicata alla relazione uomo-animale e si pone come obiettivi di migliorare l'approccio con l'animale e l'integrazione dell'animale nell'ambito sociale e familiare; ed avvalersi della relazione con l'animale per ottenere effetti positivi.

Il rispetto della natura ed il suo valore vengono fortemente integrati nella nostra routine lavorativa attraverso azioni ecosostenibili in ogni nostro servizio, dall'amministrazione all'operatività.

[Gli IAA per gli enti del terzo settore](#)

Il contatto con un animale permette alle persone (bambini/adulti) di entrare in relazione con un altro diverso da sé, comprendere le emozioni provate, sviluppare senso di responsabilità e trascorrere così del tempo di qualità.

Attraverso la relazione con gli animali, si impara a prendersi cura di un altro, aumentando la stima e la fiducia in sé stessi, elementi fondamentali per maturare in modo equilibrato. Questi interventi vengono strutturati su misura per il singolo o per il gruppo, coinvolgendo tutto il suo ambiente di riferimento.

La pet therapy è un'interazione guidata tra una persona/gruppo e un animale coterapeuta, una relazione che aiuta a prescindere dall'età, che permette di relazionarsi e conoscere il diverso, imparando nuovi canali comunicativi.

La Coop Killia attua una procedura costante di monitoraggio delle condizioni di salute fisica e comportamentale degli animali coinvolti, nello specifico attraverso prassi preventive che mantengano sempre un alto livello di benessere generale psicofisico ed emotivo/relazionale.

I pacchetti proposti sono solo alcune tipologie di percorsi progettuali, la programmazione sarà specifica per ogni struttura e fruitore. Insieme si potranno costruire pacchetti e progetti di vario tipo in base alle esigenze di ciascuno.

In base alla distanza dalla sede della Cooperativa Killia (Selargius) alla struttura ospitante gli anziani, verrà aggiunto un costo relativo alle spese di viaggio.

La Coop. Killia è disponibile a collaborare in partnership con le strutture per la redazione di specifici progetti per la partecipazione a Bandi/concorsi pubblici o privati.

[Gli obiettivi della Pet Therapy](#)

Ormai diversi studi scientifici hanno dimostrato come questo tipo di intervento possa andare ad apportare numerosi benefici con il raggiungimento di una pluralità di obiettivi.

Bisogna però considerare che ogni obiettivo è specifico in base al progetto, alla persona e gruppo a cui è riferito e all'ambiente: gli obiettivi specifici verranno concordati e valutati insieme all'equipe di riferimento, nel caso ve ne sia già una, insieme alla famiglia e/o alla struttura e, nel caso di un adulto consenziente insieme all'adulto fruitore del progetto stesso.

Possiamo però indicare alcuni **Obiettivi Generali** comuni ai vari progetti:

- Miglioramento della qualità della vita.
- Rafforzamento dell'autostima e dell'autoefficacia e loro potenziamento.
- Miglioramento delle abilità sociali.
- Promozione dell'integrazione sociale.
- Miglioramento delle capacità mnestiche, di problem solving, di comunicazione.
- Riduzione degli stati depressivi, di stress e ansia.
- Miglioramento del tono dell'umore.

[Conosciamo la Pet Therapy](#)

Cos'è?

Incontri di attività assistita con l'animale, incentrati su una prima conoscenza relazionale tra le persone e l'animale co-terapeuta.

Come sono strutturati?

La struttura interessata può aderire ad un singolo incontro o ad un ciclo di 4 incontri, per gruppi di massimo 10 partecipanti, ciascun incontro ha una durata di 60 minuti.

Al momento dell'adesione al servizio ci sarà un colloquio telefonico per definire insieme la scelta dell'animale coterapeuta e le macroaree di attività che verranno svolte.

Dove si svolgono?

- Presso la struttura richiedente il servizio (esclusivamente con il cane coterapeuta).
- Presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari (con il cane e/o cavallo coterapeuta).

Quali sono i costi?

- Singolo incontro a gruppo (10 persone massimo): 100 euro.
- Pacchetto 4 incontri di gruppo (10 persone massimo): 350 euro.

Un ospite speciale

Cosa sono?

Sono progetti di Educazione Assistita con il cane per gruppi di ospiti frequentanti strutture diurne e residenziali. Sono interventi di tipo ricreativo, educativo, e/o rieducativo, che hanno il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di ogni soggetto all'interno del suo gruppo di vita.

Sono strutturati ad hoc in base alle esigenze di ciascun utente, adattandosi ai suoi bisogni in relazione al percorso di vita e assistenza che sta già affrontando.

Come sono strutturati?

Sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono vari punti:

- 1) pianificazione progettuale e definizione dei gruppi con il supporto dei professionisti che hanno in carico gli utenti. Ogni gruppo è composto da massimo 10 ospiti.
- 2) progettazione e monitoraggio costante degli utenti in tutte le fasi del percorso;
- 3) stesura di un percorso specifico per ogni gruppo con obiettivi, monitoraggio e relazione finale;
- 4) ciclo di incontri con il cane coterapeuta, il numero di incontri verrà stabilito in base alle esigenze, partendo da un minimo di 10 incontri (60 minuti ciascuno a cadenza settimanale o variabile);
- 5) rapporti periodici con la struttura e la rete di professionisti che hanno in carico gli utenti.

Ogni percorso prevede il coinvolgimento di un solo animale co-terapeuta ad incontro, possono essere strutturati pacchetti che prevedano alcuni incontri con differenti cani co-terapeuti.

In base alle esigenze si possono predisporre percorsi secondo tempistiche e modalità personalizzate.

Dove si svolgono?

- Presso la struttura richiedente il servizio.

Quali sono i costi?

- Pacchetto per ogni gruppo (minimo 10 incontri): 100 euro a gruppo per ogni incontro.

Domicilio a 4 zampe ed Emozioni a cavallo

Cosa sono?

Sono progetti di Educazione Assistita con il cane o con il cavallo strutturati sia in forma individuale sia di gruppo, rivolti a qualunque utente dai 0 anni in su. Sono interventi di tipo educativo, che hanno il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone.

Sono strutturati ad hoc in base alle esigenze di ciascun utente, adattandosi ai suoi bisogni in relazione al percorso di vita che sta già affrontando.

Come sono strutturati?

I progetti sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono vari punti:

- 1) progettazione e monitoraggio costante dell'utente in tutte le fasi del percorso;
- 2) stesura di un percorso individualizzato con obiettivi e con relazione semestrale o di fine percorso;
- 3) ciclo di incontri con l'animale coterapeuta, il numero di incontri verrà stabilito in base alle esigenze, partendo da un minimo di 12 incontri (45 minuti ciascuno a cadenza settimanale o variabile);
- 4) rapporti periodici con la rete di professionisti che hanno in carico l'utente.

Ogni percorso prevede il coinvolgimento di un solo animale co-terapeuta ad incontro, possono essere strutturati pacchetti che prevedano alcuni incontri con il cane coterapeuta ed altri con il cavallo coterapeuta.

Dove si svolgono?

I progetti di EAA con il cane si svolgono in vari luoghi della Città Metropolitana di Cagliari, in particolare nel Comune di Selargius, o nel Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

I progetti di EAA con il cavallo si svolgono presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari e il Rifugio e Maneggio Oasi felice degli animali Sanluri.

Quali sono i costi?

Nel costo dell'incontro dei percorsi di Emozioni a cavallo e Domicilio a 4 zampe sono comprese le ore di progettazione, monitoraggio, valutazione, ecc.

- Pacchetto individuale (minimo 12 incontri): 55 euro ad incontro.
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti, minimo 12 incontri): 90 euro ad incontro.
- Pacchetto individuale Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (minimo 12 incontri): 60 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di gruppo Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (3-5 partecipanti, minimo 12 incontri): 105 euro ad incontro.

Autonomia a 4 zampe

Cos'è?

Progetti di coppia o di gruppo di Attività Assistita con il cane e/o con il cavallo.

Progetti realizzati in base alle esigenze e alla strutturazione specifica degli utenti, con l'obiettivo di aumentare le competenze relazionali e sociali, le loro autonomie e autoefficacia e aumentare la sicurezza in sé stessi per una vita sociale migliore.

A chi è rivolto?

Utenti dai 14 in su: ragazzi e adulti che hanno bisogno di rafforzare le proprie capacità personali, migliorando il livello di attività e promuovendo la partecipazione sociale.

Com'è strutturato?

Percorsi creati ad hoc per le esigenze di ciascun utente, e soprattutto ciascun gruppo formato, con la partecipazione di un operatore specializzato e la presenza di un cane o cavallo coterapeuta.

I gruppi saranno strutturati in base all'età degli utenti e relative esigenze, l'équipe valuterà la costituzione di ogni singolo gruppo con un'eterogeneità, nel totale rispetto di ogni singola individualità e degli obiettivi prefissati.

Dove si svolge?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari, e/o presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

Quali sono i costi?

- Pacchetto di coppia della durata di un'ora ad incontro: 54 euro ad incontro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti) della durata di un'ora ad incontro: 60 euro ad incontro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di coppia della durata di due ore e mezzo ad incontro: 100 euro ad incontro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti) della durata di due ore e mezzo ad incontro: 120 euro ad incontro.

Un animale in struttura

- Cosa sono?

Percorso di accompagnamento e supporto professionale rivolto alla struttura che desidera accogliere un animale al suo interno o che già ne ospita. Strutturazione di un percorso completo di convivenza dell'animale, dalla scelta dell'animale giusto, alla strutturazione di una location e gestione quotidiana, dalle prassi di benessere dell'animale allo svolgimento di specifiche modalità di intervento educativo con gli utenti.

- Come sono strutturati?

È prevista una prima valutazione delle richieste della struttura e successiva proposta progettuale, che

vada ad adattarsi in base alle esigenze ed obiettivi prefissati.

- **Quali sono i costi?**

I costi saranno specifici in riferimento alla tipologia di servizio e richiesta.

Gita con gli animali

Cos'è?

“Gita con gli animali” è un progetto che attraverso la cooperazione, le attività multisensoriali e l'esperienza vuole far conoscere la diversità animale, con l'obiettivo di imparare meglio a conoscere sé stessi e gli altri, apprezzando le diversità di ognuno.

Un connubio tra cooperazione ed attività assistita con l'animale progettato da professionisti, per rendere questa giornata unica a livello emotivo, relazionale, informativo.

Nei giochi cooperativi tutti si possono divertire e tutti possono partecipare grazie alla guida dell'educatore che imposta il gioco sulle basi dell'accettazione e mai sull'esclusione. Attraverso il contributo di ciascuno si raggiunge un obiettivo comune, ludico, educativo e ricreativo.

Gli amici che ci accompagneranno in questo viaggio saranno i cani ed i cavalli co-terapeuti di Killia.

Com'è strutturata?

Il Progetto si propone di offrire ai partecipanti un'occasione di apprendimento alla cooperazione ed al rispetto della diversità attraverso attività di psicomotricità, sensoriali e relazionali con gli animali.

Le gite con gli animali sono rivolte a gruppi di massimo 10 partecipanti per volta.

- Osservazione e conoscenza dell'animale attraverso la conoscenza di sé stessi.
- Favorire la percezione dell'ambiente sia umano che naturale attraverso i sensi.
- Stimolare il piacere per la scoperta e la conoscenza degli animali favorendo esperienze pratiche attraverso la cooperazione sociale.
- Aumentare le proprie capacità sensoriali e motorie attraverso la guida dell'animale.
- Rendere le nostre attività un'esperienza non individuale ma una relazione di gruppo.

Le attività preposte si adattano all'età ed esigenze di ciascun gruppo partecipante.

Gita al parco con il cane

▪ **Programma per 2 ore**

Attività: Conoscenza del gruppo e passeggiata educativa “Bau a passillai” con il supporto dei cani co-terapeuti di Killia. Si svolgeranno attività incentrate sulla conoscenza di sé stessi, del proprio corpo, del proprio movimento, emozioni e socialità, ed in alcuni momenti gli alunni verranno suddivisi in gruppi.

▪ **Programma metà giornata (3 ore)**

Arrivo: Accoglienza e merenda al sacco

Attività:

- 1) “Bau a passillai”: una passeggiata insieme attraverso lo svolgimento di specifiche tappe educative ricche di giochi di cooperazione, attività di psicomotricità e sensoriali.
- 2) “Alla scoperta del cane”: comunicazione e conoscenza del cane attraverso il proprio corpo e il senso

dell'olfatto.

Saluti e racconti dalla giornata svolta.

Gita insieme con il cane ed il cavallo

▪ **Programma per 2 ore e metà giornata (3 ore)**

Attività: laboratorio "Alla scoperta del cavallo e/o del cane", attraverso comunicazione e sensorialità, scoperta e relazione.

▪ **Programma intera giornata**

Ore 9.30 Arrivo: Accoglienza e merenda al sacco

Ore 10.00 osservazione e conoscenza dei cavalli/cani

Ore 11.00 giochi di cooperazione sociale insieme ai cani /cavalli

Ore 12.00 attività di cura e conoscenza dei bisogni dei cavalli e dei cani

Ore 13.00 pranzo al sacco

Ore 14.30 percorsi di psicomotricità e giochi ricreativi insieme con gli animali

Ore 15.30 Saluti e racconti dalla giornata svolta.

Dove si svolgono le Gite?

Le attività si potranno svolgere a seconda delle preferenze dell'ente e delle condizioni atmosferiche:

- Gita al Parco con il cane: presso il Parco di Monte Urpinu a Cagliari o il Parco di Molentargius, o in un altro parco ritenuto idoneo.
- Gita insieme con i cani ed i cavalli: presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

Quali sono i costi?

- Costo 2 ore Gita al Parco con il cane: 150 euro a gruppo.
- Costo mezza giornata Gita al Parco con il cane: 180 euro a gruppo.
- Costo 2 ore Gita insieme con il cane ed il cavallo: 180 euro a gruppo.
- Costo mezza giornata Gita insieme con il cane ed il cavallo: 225 euro a gruppo.
- Costo intera giornata Gita insieme con il cane ed il cavallo: 450 euro a gruppo.

Merenda e pranzo al sacco (non compresi nel servizio).

Per ciascun gruppo di persone con disabilità dovranno esserci uno o più accompagnatori che partecipare in forma gratuita.

Le proposte potranno essere adattate in base alle esigenze del richiedente.

Accordi

Tutti i servizi possono essere finanziati in diverse forme:

- Servizio privato.
- Finanziamento attraverso bandi pubblici e/o privati, anche in partnership.

Per Info e Contatti

Per Informazioni

Tel 393 821 5154

Mail: info@killia.it

PEC: killiacoop@legalmail.it – Web: killia.eu

Luogo: hinterland di Cagliari

TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI A NORMA DI LEGGE.

Sono vietati la riproduzione e l'estrpolazione di parti senza la presenza di un'autorizzazione scritta.