

Proposte di Pet Therapy sulla relazione uomo-animale per utenti con disabilità/fragilità

Le proposte di Killia sono progettate in ottemperanza alle normative vigenti per la prevenzione al Covid-19, e seguono il costante adattamento richiesto dalle nuove normative.

Killia

Siamo un'équipe di professionisti che opera nel Sud della Sardegna che, oltre alle specifiche competenze lavorative, hanno approfondito, attraverso studi e percorsi formativi, il mondo della relazione animale-uomo-natura. La nostra mission è la valorizzazione della relazione animale-uomo-natura, attraverso la conoscenza ed il rispetto, per un raggiungimento di un equilibrio reciproco.

A tal fine promuoviamo attività a 360° in ambito formativo, ricreativo, educativo, terapeutico ma anche sistemico-famigliare, sociale. I nostri progetti si rivolgono a persone di tutte le età: bambini, adulti, anziani, famiglie, disabili e persone con disagio psico-sociale.

Svolgiamo servizi ricreativi e/o educativi di varia tipologia, ed in particolare di Pet Therapy ed ecolaboratori. Gli Interventi Assistiti con gli Animali, sono definiti come un approccio di intervento in cui l'animale assume il ruolo di "co-terapeuta" e facilitatore sociale; integra, rafforza e coadiuva le tradizionali tecniche educative e riabilitative al fine di garantire il benessere dei fruitori.

Inoltre ci occupiamo di tutto quello che riguarda il benessere nella relazione tra gli animali e le loro famiglie e la cittadinanza; a tal fine lavoriamo presso canili, rifugi e famiglie che hanno adottato animali, con l'obiettivo di valorizzarne la relazione e rendere la convivenza migliore possibile per tutti, uomini ed animali. Sia le attività di pet therapy sia di relazione animale-famiglia e animale-ambito urbano, vengono valorizzate attraverso i percorsi formativi che portiamo avanti sia a livello della Regione Sardegna sia a livello nazionale.

Stiamo portando avanti la realizzazione di una Casa Famiglia rivolta nello specifico a bambini con disabilità, che non abbiano in fase permanente o momentanea una propria famiglia, con annesso Centro specializzato in IAA (Interventi Assistiti con l'Animale). Un luogo di accoglienza e protezione, rivolto al sostegno affettivo ma anche riabilitativo di bambini con bisogni speciali, in attesa di una loro famiglia.

L'équipe

La nostra équipe è in linea con la Normativa Nazionale e nello specifico con le Linee Guida sugli Interventi Assistiti con l'Animale, Accordo 60/CSR del 25 Marzo 2015, recepite dalla Regione Sardegna con Delibera n 15/12 del 21 Marzo 2017. Sono presenti quindi tutte le figure professionali con diverse

competenze in diversi ambiti, sono coinvolti nei progetti esclusivamente i nostri cani, un nostro cavallo ed alcuni cavalli adeguatamente preparati e con una propria prosocialità verso le persone.

Viste le tempistiche e la variabilità della normativa in IAA, alcune delle risorse sono in fase di formazione, ma in ogni progetto, viene garantita la presenza in équipe di Responsabili sia nell'area socio-sanitaria ed educativa, sia nell'area animale.

Nella nostra équipe sono presenti educatori professionali, un veterinario esperto in comportamento ed in IAA, una terapeuta della riabilitazione psichiatrica, una psicomotricista, una logopedista, vari coadiutori dell'animale in IAA (per cane, gatto, coniglio, cavallo e asino), educatori cinofili e tanti collaboratori esperti sia in ambito umano sia animale. Alcuni dei nostri professionisti hanno acquisito in parallelo anche competenze in ambito ecologico, attraverso una formazione specifica legata alla permacultura, ecolaboratori, orto sinergico, in modo da avere un completo equilibrio tra umani, animali e natura.

[Il nostro approccio](#)

I nostri professionisti lavorano con un approccio cognitivo zooantropologico che per noi rappresenta uno stile di vita. Crediamo in una tipologia di apprendimento e nell'importanza di alcuni obiettivi di crescita emotiva e psicologica, che ci portano a strutturare i nostri progetti di lavoro ma anche la nostra vita quotidiana secondo principi di conoscenza, relazione e rispetto. Parlare di approccio cognitivo nel mondo animale, significa dare rilevanza agli aspetti mentalisti dell'animale stesso, ed affermare che il comportamento non sia dato da automatismi ma da processi mentali soggettivi e legati ad ogni singolo contesto individuale, sociale ed ambientale.

La zooantropologia è quell'area dedicata alla relazione uomo-animale e si pone come obiettivi di migliorare l'approccio con l'animale e l'integrazione dell'animale nell'ambito sociale e familiare; ed avvalersi della relazione con l'animale per ottenere effetti positivi.

Il rispetto della natura ed il suo valore vengono fortemente integrati nella nostra routine lavorativa attraverso azioni ecosostenibili in ogni nostro servizio, dall'amministrazione all'operatività.

[Gli obiettivi della Pet Therapy](#)

Partiamo dal presupposto che ormai è ampiamente consolidato che la relazione con gli animali apporta tantissimi benefici. Ormai diversi studi scientifici hanno dimostrato come questo tipo di intervento possa andare ad apportare numerosi benefici con il raggiungimento di una grande pluralità di obiettivi. Bisogna però considerare che ogni obiettivo è specifico in base al progetto, alla persona o al gruppo a cui è riferito e all'ambiente: gli obiettivi specifici verranno concordati e valutati insieme alla famiglia, e nel caso di una persona consenziente adulta anche insieme a lui/lei.

Possiamo però indicare alcuni **Obiettivi Generali** comuni ai vari progetti:

- Aumentare l'autonomia personale, la stima di sé e il senso di sicurezza.
- Confrontarsi sugli aspetti fisici e caratteriali tra animale e uomo.
- Favorire lo sviluppo o l'incremento delle abilità cognitive.
- Promuovere l'acquisizione di nuovi concetti.
- Migliorare l'orientamento spazio-temporale.
- Perfezionare la capacità di focalizzare l'attenzione su un dato compito.
- Aumentare la capacità di rispettare le regole.
- Fornire modelli di comportamento.
- Incrementare la relazione con i pari.
- Aumentare le capacità di ascolto.
- Aumentare il senso di osservazione.
- Migliorare il linguaggio.
- Favorire l'attivarsi di processi di decentramento emotivo e di partecipazione affettiva.
- Sviluppare un senso empatico.
- Acquisire il senso del limite delle proprie azioni.
- Favorire le interazioni di gruppo tra le persone attraverso attività ludiche aventi l'animale come catalizzatore dell'attenzione e dell'interazione.
- Sviluppare il senso di condivisione dell'esperienza con il gruppo e di appartenenza a quel dato gruppo.
- Incrementare/Migliorare le abilità di intelligenza emotiva.
- Sviluppare e/o incrementare le abilità sociali: come ad esempio le abilità di comunicazione efficace, la comunicazione paraverbale, esprimere emozioni/pensieri negativi e/o positivi etc.

[Conoscenza alla Pet Therapy](#)

Cos'è?

Incontri di attività assistita con l'animale, incentrati su una prima conoscenza relazionale tra persona ed animale co-terapeuta.

A chi sono rivolti?

A tutte le persone dai 0 anni in su:

- Utenti con disabilità e/o fragilità e/ problemi comportamentali.
- Utenti che stanno affrontando un momento fragile e sensibile.
- Ai gruppi famigliari.

Come sono strutturati?

La persona interessata può svolgere un singolo incontro o un ciclo di 4 incontri, gli incontri potranno essere individuali o di gruppo, ciascun incontro ha una durata di 60 minuti. Conosciamo la Pet Therapy è organizzato anche per gli interi gruppi familiari. Al momento dell'adesione al servizio ci sarà un colloquio telefonico per definire insieme la scelta dell'animale coterapeuta e le macroaree di attività

che verranno svolte. Gli incontri infatti vengono strutturati in base all'animale coinvolto ed all'età ed esigenze dei partecipanti.

Dove si svolgono?

I progetti con il cane si possono svolgere in vari luoghi della Città Metropolitana di Cagliari, in particolare nel Comune di Selargius, o nel Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

I progetti di EAA con il cavallo si svolgono presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

Quali sono i costi?

- Singolo incontro individuale: 50 euro.
- Pacchetto 4 incontri di gruppo (3-5 persone): 72 euro a persona.
- Singolo incontro di gruppo (3-5 persone): 20 euro a persona.
- Singolo incontro individuale per tutta la famiglia: 55 euro.
- Singolo incontro di gruppo per tutta la famiglia (3-5 famiglie): 25 euro a famiglia.

Domicilio a 4 zampe ed Emozioni a cavallo

Cosa sono?

Sono progetti di Educazione Assistita con il cane o con il cavallo strutturati sia in forma individuale sia di gruppo, rivolti a qualunque utente dai 0 anni in su. Sono interventi di tipo educativo o rieducativo, che hanno il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone.

Sono strutturati ad hoc in base alle esigenze di ciascun utente, adattandosi ai suoi bisogni in relazione al percorso di vita e assistenza che sta già affrontando.

A chi sono rivolti?

A tutte le persone dai 0 anni in su:

- Utenti con disabilità e/o fragilità e/ problemi comportamentali.
- Utenti che stanno affrontando un momento fragile e sensibile.

Come sono strutturati?

Sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono vari punti:

- 1) progettazione e monitoraggio costante dell'utente in tutte le fasi del percorso;
- 2) stesura di un percorso individualizzato con obiettivi e con relazione semestrale o di fine percorso;
- 3) ciclo di incontri con l'animale coterapeuta, il numero di incontri verrà stabilito in base alle esigenze, partendo da un minimo di 12 incontri (45 minuti ciascuno a cadenza settimanale o variabile);
- 4) rapporti periodici con la famiglia e la rete di professionisti che hanno in carico l'utente.

Ogni percorso prevede il coinvolgimento di un solo animale co-terapeuta ad incontro, possono essere strutturati pacchetti che prevedano alcuni incontri con il cane coterapeuta ed altri con il cavallo coterapeuta.

In base alle esigenze della famiglia si possono predisporre percorsi secondo tempistiche e modalità personalizzate.

Dove si svolgono?

I progetti di EAA con il cane si svolgono in vari luoghi della Città Metropolitana di Cagliari, in particolare nel Comune di Selargius, o nel Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

I progetti di EAA con il cavallo si svolgono presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari e il Rifugio e Maneggio Oasi felice degli animali Sanluri.

Quali sono i costi?

Nel costo dell'incontro dei percorsi di Emozioni a cavallo e Domicilio a 4 zampe sono comprese le ore di progettazione, monitoraggio, valutazione, ecc.

- Pacchetto individuale (minimo 12 incontri): 55 euro ad incontro.
- Pacchetto di coppia (minimo 12 incontri): 35 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti, minimo 12 incontri): 30 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto individuale Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (minimo 12 incontri): 60 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di coppia Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (minimo 12 incontri): 40 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di gruppo Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (3-5 partecipanti, minimo 12 incontri): 35 euro a persona ad incontro.

I pagamenti dei pacchetti potranno essere dilazionati mensilmente.

Autonomia a 4 zampe

Cos'è?

Progetti individuali, di coppia o di gruppo di Attività Assistita con il cane e/o con il cavallo.

Progetti realizzati in base alle esigenze e alla strutturazione specifica degli utenti, con l'obiettivo di aumentare le competenze relazionali e sociali, le loro autonomie e autoefficacia e aumentare la sicurezza in sé stessi per una vita sociale migliore. Sono sempre presenti e costanti i rapporti periodici con la famiglia e la rete di professionisti che hanno in carico l'utente.

A chi è rivolto?

Utenti dai 14 anni in su: ragazzi e adulti con disabilità e/o fragilità e/ problemi comportamentali.

Com'è strutturato?

Percorsi creati ad hoc per le esigenze di ciascun utente, con la partecipazione di un operatore specializzato e la presenza di un cane o cavallo coterapeuta.

I gruppi saranno strutturati in base all'età degli utenti e relative esigenze, l'équipe valuterà la costituzione di ogni singolo gruppo con un'eterogeneità, nel totale rispetto di ogni singola individualità e degli obiettivi prefissati.

Dove si svolge?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari.

Quali sono i costi?

- Pacchetto di coppia della durata di un'ora ad incontro: costo a persona ad incontro 27 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti) della durata di un'ora ad incontro: costo a persona ad incontro 20 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di coppia della durata di due ore e mezzo ad incontro: costo a persona ad incontro 50 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti) della durata di due ore e mezzo ad incontro: costo a persona ad incontro 35 euro (minimo 12 incontri).

I pagamenti dei pacchetti potranno essere dilazionati mensilmente.

Servizi per la persona "ecoanimale"

Cosa sono?

Progetti individuali, di coppia o di gruppo di sostegno alla vita quotidiana dell'utente, con il sostegno della natura e degli animali in presenza osservativa.

Servizi che variano in base alle esigenze dell'utente: servizi educativi, assistenza ai compiti, percorsi di psicomotricità, assistenza creativa, accompagnamenti, logopedia, ecc.

A chi sono rivolti?

A tutte le persone dai 0 anni in su:

- Persone che hanno bisogno di supporto scolastico.
- Persone che hanno bisogno di un accompagnamento e compagnia.
- Persone che necessitano di vivere esperienze nuove.
- Persone che stanno affrontando un momento fragile e sensibile.
- Persone che hanno voglia di conoscere e stare a contatto con la natura e gli animali.

Come sono strutturati?

E' prevista una prima valutazione delle richieste di ogni utente e successiva proposta progettuale, che vada ad adattarsi in base alle esigenze ed obiettivi richiesti. Ogni incontro si svolge in una tempistica di 60 minuti. Il servizio terrà sempre in considerazione l'elemento natura e animale, attraverso lo svolgimento prevalente in location naturali ed in presenza osservativa di animali.

In base anche alla tipologia di servizio erogato saranno sempre garantiti i rapporti periodici con la famiglia e la rete di professionisti, se presente, che hanno in carico l'utente.

Dove si svolgono?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari.

In base alle necessità possono svolgersi anche presso il domicilio dell'utente.

Quali sono i costi?

- Servizi educativi e di assistenza varia: 25 euro all'ora a persona.
- Servizio di logopedia, psicomotricità: 40 euro all'ora a persona.
- Servizi di gruppo "ecoanimale" (3-6 utenti): 20 euro all'ora a persona.

I costi dei servizi ecoanimali potrebbero essere variabili in base alla richiesta della famiglia ed alle sue esigenze.

Consulenze con il proprio animale

Cos'è?

Valutazione comportamentale e percorsi educativi e/o riabilitativi strutturati ad hoc tra l'utente e la famiglia ed il loro cane.

A chi sono rivolti?

Alle famiglie con il loro cane che vogliono:

- Migliorare la relazione con il proprio cane.
- Impostare un training educativo e/o riabilitativo per risolvere qualunque tipo di problematica comportamentale con il proprio cane.
- Creare una convivenza in equilibrio e armonia tra cane e famiglia.
- Conoscere come comunicare e relazionarsi correttamente con il proprio cane.
- Imparare nuove attività da praticare nella vita di ogni giorno con il proprio cane.

Come sono strutturati?

Sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono diversi servizi in base alle esigenze della famiglia stessa e del cane:

- Valutazione comportamentale del cane da parte del veterinario esperto in comportamento;
- Percorso individualizzato rivolto alla relazione famiglia e proprio animale con la partecipazione del gruppo familiare;
- Percorsi di Domicilio a 4 zampe con la partecipazione del proprio cane di famiglia ed una persona specifica del gruppo familiare.
- Percorsi di gruppo con altre famiglie ed il loro cane.
- Passeggiate ludiche in ambienti urbani e/o di campagna per un incontro di condivisione e socialità con altre famiglie ed il loro cane.

In base alle esigenze della famiglia si possono predisporre percorsi secondo tempistiche e modalità personalizzate.

Dove si svolgono?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza sistemico/famigliare, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari, o presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

Quali sono i costi?

Se sei interessato a questi servizi richiedi anche il file per le proposte "Cane in famiglia: relazione e comportamento".

[Campo estivo a 4 zampe](#)

Un'esperienza per bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.
Richiedi informazioni specifiche.

[Feste e compleanni: "Zooanimazione"](#)

La proposta Zooanimazione è un'attività assistita con il cane o con il cavallo, pensata per festeggiare insieme un compleanno o i vostri eventi speciali. Richiedi informazioni specifiche.

[Accordi](#)

Tutti i servizi possono essere finanziati in diverse forme:

- Servizio privato.
- Servizio finanziato (es. L.162/98).
- Progetto Home Care Premium.
- Finanziamento attraverso bandi programmati in co-partecipazione con l'ente pubblico.

[Per Info e Contatti](#)

Per Informazioni

Tel 393 821 5154

Mail: info@killia.it

PEC: killiacoop@legalmail.it – Web: killia.eu

Luogo: hinterland di Cagliari

TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI A NORMA DI LEGGE.

Sono vietati la riproduzione e l'estrapolazione di parti senza la presenza di un'autorizzazione scritta.