

Proposte di Pet Therapy per utenze in ambito psichiatrico

Le proposte di Killia sono progettate in ottemperanza alle normative vigenti per la prevenzione al Covid-19, e seguono il costante adattamento richiesto dalle nuove normative.

Killia

Siamo un'équipe di professionisti che opera nel Sud della Sardegna che, oltre alle specifiche competenze lavorative, hanno approfondito, attraverso studi e percorsi formativi, il mondo della relazione animale-uomo-natura. La nostra mission è la valorizzazione della relazione animale-uomo-natura, attraverso la conoscenza ed il rispetto, per un raggiungimento di un equilibrio reciproco.

A tal fine promuoviamo attività a 360° in ambito formativo, ricreativo, educativo, terapeutico ma anche sistemico-famigliare, sociale. I nostri progetti si rivolgono a persone di tutte le età: bambini, adulti, anziani, famiglie, disabili e persone con disagio psico-sociale.

Svolgiamo servizi ricreativi e/o educativi di varia tipologia, ed in particolare di Pet Therapy ed ecolaboratori. Gli Interventi Assistiti con gli Animali, sono definiti come un approccio di intervento in cui l'animale assume il ruolo di "co-terapeuta" e facilitatore sociale; integra, rafforza e coadiuva le tradizionali tecniche educative e riabilitative al fine di garantire il benessere dei fruitori.

Inoltre ci occupiamo di tutto quello che riguarda il benessere nella relazione tra gli animali e le loro famiglie e la cittadinanza; a tal fine lavoriamo presso canili, rifugi e famiglie che hanno adottato animali, con l'obiettivo di valorizzarne la relazione e rendere la convivenza migliore possibile per tutti, uomini ed animali. Sia le attività di pet therapy sia di relazione animale-famiglia e animale-ambito urbano, vengono valorizzate attraverso i percorsi formativi che portiamo avanti sia a livello della Regione Sardegna sia a livello nazionale.

Stiamo portando avanti la realizzazione di una Casa Famiglia rivolta nello specifico a bambini con disabilità, che non abbiano in fase permanente o momentanea una propria famiglia, con annesso Centro specializzato in IAA (Interventi Assistiti con l'Animale). Un luogo di accoglienza e protezione, rivolto al sostegno affettivo ma anche riabilitativo di bambini con bisogni speciali, in attesa di una loro famiglia.

L'équipe

La nostra équipe è in linea con la Normativa Nazionale e nello specifico con le Linee Guida sugli Interventi Assistiti con l'Animale, Accordo 60/CSR del 25 Marzo 2015, recepite dalla Regione Sardegna con Delibera n 15/12 del 21 Marzo 2017. Sono presenti quindi tutte le figure professionali con diverse competenze in diversi ambiti, sono coinvolti nei progetti esclusivamente i nostri cani, un nostro cavallo ed alcuni cavalli adeguatamente preparati e con una propria prosocialità verso le persone.

Viste le tempistiche e la variabilità della normativa in IAA, alcune delle risorse sono in fase di formazione, ma in ogni progetto, viene garantita la presenza in équipe di Responsabili sia nell'area socio-sanitaria ed educativa, sia nell'area animale.

Nella nostra équipe sono presenti educatori professionali, un veterinario esperto in comportamento ed in IAA, una terapeuta della riabilitazione psichiatrica, una psicomotricista, una logopedista, vari coadiutori dell'animale in IAA (per cane, gatto, coniglio, cavallo e asino), educatori cinofili e tanti collaboratori esperti sia in ambito umano sia animale. Alcuni dei nostri professionisti hanno acquisito in parallelo anche competenze in ambito ecologico, attraverso una formazione specifica legata alla permacultura, ecolaboratori, orto sinergico, in modo da avere un completo equilibrio tra umani, animali e natura.

[Il nostro approccio](#)

I nostri professionisti lavorano con un approccio cognitivo zooantropologico che per noi rappresenta uno stile di vita. Crediamo in una tipologia di apprendimento e nell'importanza di alcuni obiettivi di crescita emotiva e psicologica, che ci portano a strutturare i nostri progetti di lavoro ma anche la nostra vita quotidiana secondo principi di conoscenza, relazione e rispetto. Parlare di approccio cognitivo nel mondo animale, significa dare rilevanza agli aspetti mentalisti dell'animale stesso, ed affermare che il comportamento non sia dato da automatismi ma da processi mentali soggettivi e legati ad ogni singolo contesto individuale, sociale ed ambientale.

La zooantropologia è quell'area dedicata alla relazione uomo-animale e si pone come obiettivi di migliorare l'approccio con l'animale e l'integrazione dell'animale nell'ambito sociale e familiare; ed avvalersi della relazione con l'animale per ottenere effetti positivi.

Il rispetto della natura ed il suo valore vengono fortemente integrati nella nostra routine lavorativa attraverso azioni ecosostenibili in ogni nostro servizio, dall'amministrazione all'operatività.

[Gli obiettivi della Pet Therapy in Riabilitazione psichiatrica](#)

Principale obiettivo è quello di garantire che la persona con disabilità psichica possa utilizzare le abilità fisiche, emotive, sociali ed intellettuali indispensabili per raggiungere il maggior grado di autonomia possibile in relazione alle loro condizioni e facendo attività che più desiderano fare, nell'ambiente di loro scelta.

I progetti prevedono la coprogettazione e la personalizzazione degli interventi e sono realizzati in accordo con l'utente, la famiglia, i servizi sociali e sanitari di riferimento, gli obiettivi specifici sono perciò calibrati sulla singola utenza.

Obiettivi Generali

1) Recovery: un processo unico, profondamente individuale di cambiamento delle attitudini, dei valori dei sentimenti, degli obiettivi e dei ruoli di ciascuno. È un modo di vivere la propria vita con

soddisfazione, con speranza e costruttiva, anche con i limiti causati dalla malattia. Il recovery riguarda lo sviluppo di nuovo significato e di nuovi scopi nella propria vita al di là degli effetti catastrofici della propria malattia;

2) Integrazione nella comunità: vivere in maniera autonoma nella società da lui scelta. L'integrazione nella comunità è stata anche descritta nella letteratura scientifica come un concetto con tre domini inter-correlati: l'integrazione fisica, l'integrazione sociale e l'integrazione psicologica.

3) Miglioramento della qualità della vita: si riferisce al senso soggettivo dell'individuo di benessere.

Conoscenza alla Pet Therapy

Cos'è?

Incontri di attività assistita con l'animale, incentrati su una prima conoscenza relazionale tra persona ed animale co-terapeuta.

A chi sono rivolti?

A tutte le persone dai 0 anni in su:

- A chi vuole conoscere questo mondo.
- A chi vuole incrementare la relazione con gli animali.
- A qualunque persona che vuole passare dei momenti di benessere insieme con un animale.
- Ai gruppi famigliari.

Come sono strutturati?

La persona interessata può svolgere un singolo incontro o un ciclo di 4 incontri, gli incontri potranno essere individuali o di gruppo, ciascun incontro ha una durata di 60 minuti. Conosciamo la Pet Therapy è organizzato anche per gli interi gruppi familiari. Al momento dell'adesione al servizio ci sarà un colloquio telefonico per definire insieme la scelta dell'animale coterapeuta e le macroaree di attività che verranno svolte. Gli incontri infatti vengono strutturati in base all'animale coinvolto ed all'età ed esigenze dei partecipanti.

Dove si svolgono?

I progetti con il cane si possono svolgere in vari luoghi della Città Metropolitana di Cagliari, in particolare nel Comune di Selargius, o nel Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

I progetti di EAA con il cavallo si svolgono presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

Quali sono i costi?

- Singolo incontro individuale: 50 euro.
- Pacchetto 4 incontri di gruppo (3-5 persone): 72 euro a persona.
- Singolo incontro di gruppo (3-5 persone): 20 euro a persona.
- Singolo incontro individuale per la famiglia: 55 euro.

Domicilio a 4 zampe ed Emozioni a cavallo

Cosa sono?

Sono progetti di Educazione Assistita con il cane o con il cavallo strutturati sia in forma individuale sia di gruppo, rivolti a qualunque utente dai 13 anni in su. Sono interventi di tipo educativo, che hanno il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone.

Sono strutturati ad hoc in base alle esigenze di ciascun utente, adattandosi ai suoi bisogni in relazione al percorso di vita che sta già affrontando.

Come sono strutturati?

I progetti sono articolati attraverso dei pacchetti personalizzati che comprendono vari punti:

- 1) progettazione e monitoraggio costante dell'utente in tutte le fasi del percorso;
- 2) stesura di un percorso individualizzato con obiettivi e con relazione semestrale o di fine percorso;
- 3) ciclo di incontri con l'animale coterapeuta, il numero di incontri verrà stabilito in base alle esigenze, partendo da un minimo di 12 incontri (45 minuti ciascuno a cadenza settimanale o variabile);
- 4) rapporti periodici con la rete di professionisti che hanno in carico l'utente.

Ogni percorso prevede il coinvolgimento di un solo animale co-terapeuta ad incontro, possono essere strutturati pacchetti che prevedano alcuni incontri con il cane coterapeuta ed altri con il cavallo coterapeuta.

Dove si svolgono?

I progetti di EAA con il cane si svolgono in vari luoghi della Città Metropolitana di Cagliari, in particolare nel Comune di Selargius, o nel Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

I progetti di EAA con il cavallo si svolgono presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari e il Rifugio e Maneggio Oasi felice degli animali Sanluri.

Quali sono i costi?

Nel costo dell'incontro dei percorsi di Emozioni a cavallo e Domicilio a 4 zampe sono comprese le ore di progettazione, monitoraggio, valutazione, ecc.

- Pacchetto individuale (minimo 12 incontri): 55 euro ad incontro.
- Pacchetto di coppia (minimo 12 incontri): 35 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti, minimo 12 incontri): 30 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto individuale Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (minimo 12 incontri): 60 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di coppia Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (minimo 12 incontri): 40 euro a persona ad incontro.
- Pacchetto di gruppo Emozioni a cavallo presso la sede di Sanluri (3-5 partecipanti, minimo 12 incontri): 35 euro a persona ad incontro.

I pagamenti dei pacchetti potranno essere dilazionati mensilmente.

Autonomia a 4 zampe

Cos'è?

Progetti di coppia o di gruppo di Attività Assistita con il cane e/o con il cavallo.

Progetti realizzati in base alle esigenze e alla strutturazione specifica degli utenti, con l'obiettivo di aumentare le competenze relazionali e sociali, le loro autonomie e autoefficacia e aumentare la sicurezza in sé stessi per una vita sociale migliore.

L'OMS definisce fondamentale "un *processo* orientato al raggiungimento di un livello ottimale di funzionamento *indipendente* in persone con disturbi mentali" che aiuta una persona a "*saper scegliere* dove vivere, lavorare, studiare con il *minimo aiuto professionale*, tenuto conto del livello di partenza" e che prevede "sia un lavoro di miglioramento delle abilità *personali* sia cambiamenti *ambientali*". Questo percorso di autonomia vuole proprio promuovere forme di autonomia della persona e il reinserimento all'interno del tessuto sociale, potenziandone le competenze e le risorse individuali, andando a evitare l'istituzionalizzazione, la settorializzazione degli interventi e la tendenza all'assistenzialismo, grazie alla relazione e al supporto emotivo dell'animale. Il progetto prevede l'acquisizione e/o il potenziamento di varie macro-aree necessarie per l'autonomia:

- Asse personale: cura del se' (alimentazione, abbigliamento e igiene), gestione degli spazi abitativi, gestione economica, gestione del tempo etc.
- Asse sociale: corrette interazioni interpersonali, saper esprimere assenso/dissenso etc.
- Asse civile e di comunità: movimento e spostamento all'interno dei propri spazi ambientali di vita (scuola, parco, casa etc.), servizi civili come banche, poste, ospedali, market, mezzi di trasporto etc.

A chi è rivolto?

Utenti dai 14 anni in su: ragazzi e adulti che vogliono rafforzare le loro capacità personali, migliorando il livello di attività e promuovendo la partecipazione sociale.

Com'è strutturato?

Percorsi creati ad hoc per le esigenze di ciascun utente, e soprattutto ciascun gruppo formato, con la partecipazione di un operatore specializzato e la presenza di un cane o cavallo coterapeuta.

I gruppi saranno strutturati in base all'età degli utenti e relative esigenze, l'équipe valuterà la costituzione di ogni singolo gruppo con un'eterogeneità, nel totale rispetto di ogni singola individualità e degli obiettivi prefissati.

Dove si svolge?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari, e/o presso il Campo Killia a Sa Illetta Cagliari.

Quali sono i costi?

- Pacchetto di coppia della durata di un'ora ad incontro: costo a persona ad incontro 27 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti) della durata di un'ora ad incontro: costo a persona ad incontro 20 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di coppia della durata di due ore e mezzo ad incontro: costo a persona ad incontro 50 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (3-5 partecipanti) della durata di due ore e mezzo ad incontro: costo a persona ad incontro 35 euro (minimo 12 incontri).

I pagamenti dei pacchetti potranno essere dilazionati mensilmente.

Valutazione delle abilità, del funzionamento personale e sociale

Cos'è?

La valutazione delle abilità, del funzionamento personale e del funzionamento sociale è un primo step di partenza necessario per formulare il progetto terapeutico-riabilitativo consentendoci di individuare le aree problematiche, i deficit, le disabilità e di formulare obiettivi di recupero e di crescita dell'utente. Essa avviene attraverso lo Strumento V.A.D.O, strumento di assessment applicabile a tutte le tipologie d'utenza e in tutti i contesti operativi che si occupano di riabilitazione psichiatrica.

Il modello riabilitativo di riferimento è quello cognitivo-comportamentale perché come dice Ciompi (1994) "occorre adottare come supremo principio terapeutico, la formulazione di obiettivi espliciti e concreti, considerando le risorse individuali e collettive delle reti di sostegno partendo da obiettivi semplici e realizzabili per la persona".

Com'è strutturato?

Il V.A.D.O è composto da 3 strumenti, quali:

- VF (Valutazione del funzionamento personale e sociale) = 28 aree che raccolgono domande, e informazioni generali da acquisire.
- Modulo AR (Area riabilitativa)= modulo riassuntivo per individuare le aree deficitarie e/o problematiche/critiche
- FPS (scala del funzionamento personale e sociale) = scala riassuntiva che raggruppa le 28 aree in 4 macro aree

I moduli AR e FPS sono utili anche per il monitoraggio del progetto.

La somministrazione del questionario ha la durata di 60 minuti, è inoltre preferibile poterlo somministrare a più persone vicine all'utente preso in esame (caregivers, familiari, amici, insegnanti etc.).

Dove si svolge?

La valutazione si svolge presso l'ufficio della cooperativa Killia e viene effettuata dal Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica.

Quali sono i costi?

- Costo a valutazione: 60 euro.

Servizi di Psicoeducazione "ecoanimale"

Cosa sono?

Progetti individuali, di coppia, di gruppo o familiari. Si tratta di una tecnica che sviluppa un processo di corretta informazione sul disturbo diagnosticato (natura, caratteristiche e andamento, prognosi, possibilità di trattamento e di gestione della malattia), al paziente e alle sue persone di riferimento (caregivers), favorendo così l'accettazione e l'elaborazione della diagnosi stessa ma anche il riconoscimento, la comprensione e la gestione delle sue manifestazioni sintomatologiche e, soprattutto, dei suoi segni precoci, grazie anche alla presenza di un contesto ambientale in sinergia con la natura e la presenza della relazione uomo-natura-animale.

Si fonda sul principio secondo cui informare e incrementare la consapevolezza del proprio disturbo nell'utente, equivale a renderlo positivamente responsabile del proprio benessere, entro un percorso di cura che lo vede attivo nel collaborare con lo psichiatra e lo psicoterapeuta per la miglior riuscita del trattamento.

A chi sono rivolti?

A tutte le persone dai 13 anni in su:

- Utenti con diagnosi in ambito psichiatrico e/o problemi comportamentali.
- Familiari, amici e persone di riferimento che "ruotano" attorno all'utenze con diagnosi.

Come sono strutturati?

E' prevista una prima valutazione delle richieste per l'utente e successiva proposta progettuale, che vada ad adattarsi in base alle esigenze ed obiettivi richiesti. Il servizio terrà sempre in considerazione l'elemento natura e animale, attraverso lo svolgimento prevalente in location naturali ed in presenza osservativa di animali.

Dove si svolgono?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari.

In base alle necessità possono svolgersi anche presso il domicilio dell'utente.

Quali sono i costi?

- Pacchetto individuale della durata di un'ora ad incontro: costo ad incontro 40 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di coppia della durata di un'ora ad incontro: costo a persona ad incontro 25 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto di gruppo (gruppi da 3-8 utenti) ad incontro: costo a persona ad incontro 20 euro (minimo 12 incontri).
- Pacchetto a famiglia ad incontro: costo a famiglia ad incontro 70 euro (minimo 12 incontri).

Social Skills Training

Cosa sono?

Il training di gruppo sulle abilità sociali è un trattamento finalizzato al potenziamento di determinate abilità socio-emotive e comunicative che risultano carenti in alcune persone.

Il gruppo è pensato come un vero e proprio allenamento delle abilità che l'individuo possiede al fine di svilupparle per migliorare la qualità delle relazioni interpersonali.

La partecipazione a questo tipo di gruppo rappresenta un'occasione utile alla persona per esporsi a situazioni nuove in un contesto protetto nel quale poter sviluppare, allenare e mettere in pratica delle abilità sociali. L'obiettivo finale è quello di poterle generalizzare all'esterno per gestire efficacemente le proprie relazioni interpersonali. Inoltre la riduzione dell'isolamento sociale, spesso presente, l'appartenenza ad un gruppo e la condivisione delle proprie difficoltà possono diminuire il senso di diversità ed estraneità a volte sperimentato, costituendo un'occasione per migliorare la comunicazione e per testare nuove modalità dello stare con gli altri.

A chi sono rivolti?

Alcune persone possono trovarsi in grande difficoltà nell'interagire con gli altri. A volte si prova un forte disagio e l'impressione è quella di non possedere le capacità necessarie per stare con gli altri. Altre volte sono proprio gli altri a farci notare che qualcosa del nostro modo di fare rende le nostre comunicazioni poco efficaci. Questo gruppo si rivolge quindi a quelle persone che non hanno avuto modo di sviluppare alcune "abilità" relazionali ma che desiderano apprenderle.

- Gruppo da 5 a 15 utenti con diagnosi in ambito psichiatrico.

Come sono strutturati?

E' prevista una prima valutazione delle richieste per l'utente e successiva proposta progettuale, che vada ad adattarsi in base alle esigenze ed obiettivi richiesti. Il servizio terrà sempre in considerazione l'elemento natura e animale, attraverso lo svolgimento prevalente in location naturali ed in presenza osservativa di animali.

Dove si svolgono?

L'attività si svolge spesso in location differenti, presso ambienti urbani o di campagna in base agli obiettivi prefissati per l'utenza, sempre nella zona della Città metropolitana di Cagliari.

Quali sono i costi?

- Pacchetto di gruppo della durata di un'ora ad incontro: costo a persona ad incontro 20 euro (minimo 15 incontri).

Accordi

Tutti i servizi possono essere finanziati in diverse forme:

- Servizio privato
- Servizio finanziato (es. L.162/98).
- Progetto Home Care Premium.
- Finanziamento attraverso bandi programmati in co-partecipazione con l'ente pubblico.

Per Info e Contatti

Per Informazioni

Tel 393 821 5154

Mail: info@killia.it

PEC: killiacoop@legalmail.it – Web: killia.eu

Luogo: hinterland di Cagliari

TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI A NORMA DI LEGGE.

Sono vietati la riproduzione e l'estrapolazione di parti senza la presenza di un'autorizzazione scritta.

