

## PROGETTI DI PET THERAPY INTERVENTI ASSISTITI CON L'ANIMALE

**RIVOLTI A PERSONE  
CHE VIVONO O  
FREQUENTANO  
STRUTTURE SOCIALI,  
EDUCATIVE,  
TERAPEUTICHE,  
SANITARIE**



**KILLIA**





— *Animali, Uomo, Natura* —

## La nostra mission

Siamo un'équipe di professionisti nei settori socio-educativi, terapeutico-riabilitativi e zooantropologici che opera nel Sud della Sardegna che, oltre alle specifiche competenze lavorative, ha approfondito, attraverso studi e percorsi formativi, il mondo della relazione uomo-animale.

La nostra mission è la valorizzazione della relazione animale-uomo-natura attraverso la conoscenza ed il rispetto per il raggiungimento di un equilibrio reciproco.



### DI COSA CI OCCUPIAMO? E PER CHI?

**Promuoviamo attività a 360° secondo gli standard richiesti dalla normativa Nazionale.**

- Pet Therapy
- Educativo/Riabilitativo
- Terapeutico
- Ludico-ricreativo
- Formativo
- Sistemico-familiare / Sociale

**I nostri progetti si rivolgono a persone di tutte le età:**

- Bambini, giovani
- Adulti
- Anziani
- Famiglie
- Persone con disabilità
- Persone con disagio psico-sociale



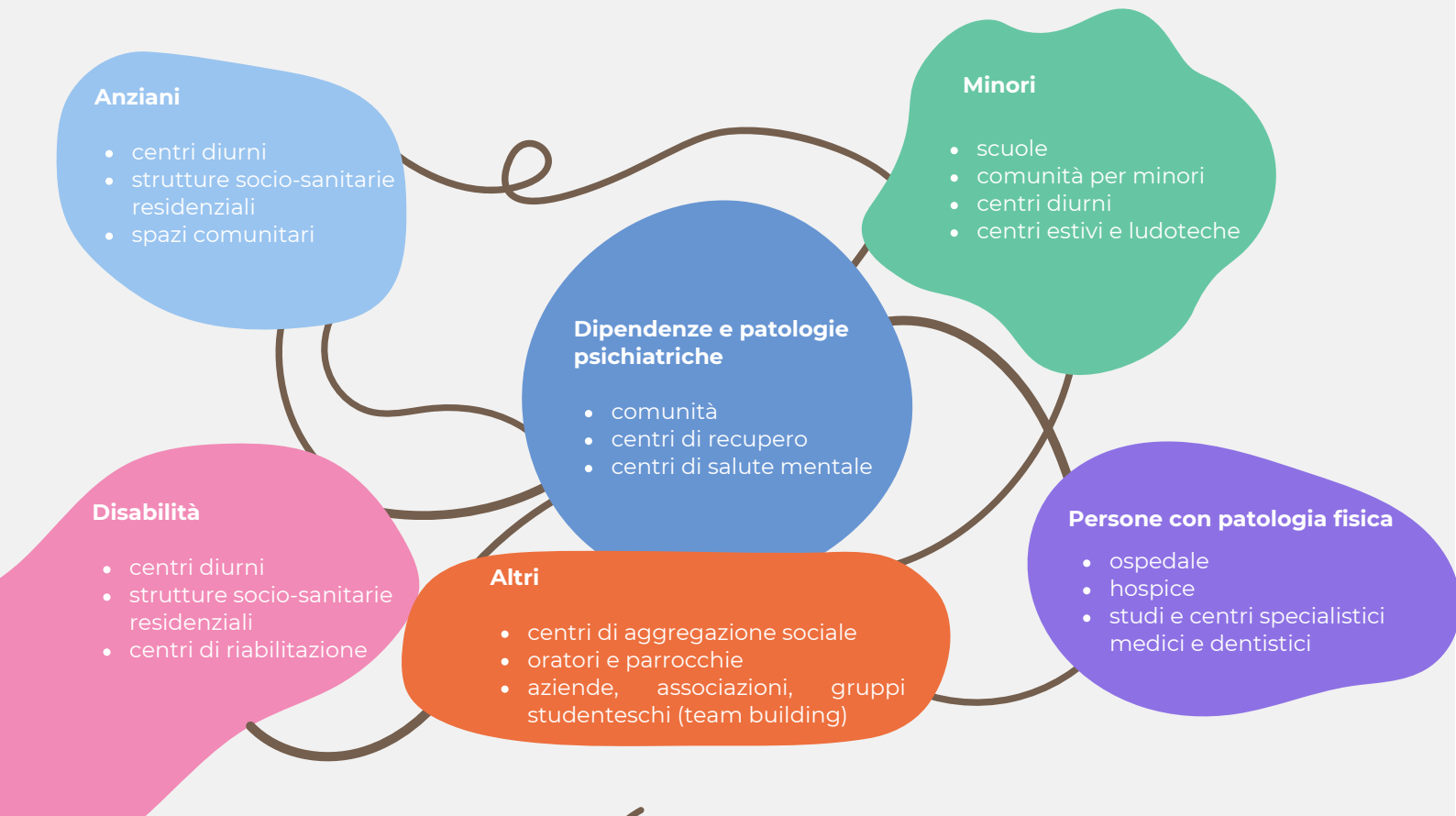
## Pet Therapy e normativa

Killia svolge tutti i suoi servizi in base alla normativa nazionale: accordo 60/CSR del 25 Marzo 2015, recepito dalla Regione Sardegna con Delibera n 15/12 del 21 Marzo 2017.

Essere a norma significa:  
Equipe multidisciplinare formata in IAA presente in tutti i servizi.  
Animali coterapeuti sempre certificati da un veterinario esperto in IAA insieme con il loro coadiutore.  
Ricordiamo anche che attività ricreative, ludiche, di prima conoscenza, e comunque qualunque attività di benessere tra un animale e i bambini/alunni rientrano nei servizi di Pet Therapy, quindi devono rispettare la normativa.

# A chi sono rivolti?

## Progetti per tutti dai piccoli ai grandi



# Perchè scegliere la Pet Therapy in una struttura?

**Svariate ricerche hanno ormai ampiamente dimostrato che**

- Favorisce il benessere psicofisico attraverso la relazione empatica con l'animale
- Stimola la motivazione alla partecipazione in percorsi educativi, terapeutici o riabilitativi
- Riduce ansia, stress e senso di solitudine, offrendo conforto emotivo
- Migliora la qualità della vita e il tono dell'umore
- Rafforza l'autostima e la fiducia in sé stessi
- Promuove la comunicazione e l'interazione sociale, anche nei soggetti più chiusi o diffidenti
- Aumenta l'adesione ai trattamenti e la costanza nel percorso riabilitativo
- Fornisce uno stimolo sensoriale ricco e positivo, utile anche nei disturbi cognitivi o neurologici
- Crea un ambiente più accogliente e umano in contesti sanitari o residenziali
- Insegna il rispetto reciproco, la cura dell'altro e la gestione delle emozioni

**Il pet diventa una sorta di estensione del proprio io, fenomeno che permette alla persona di dominare situazioni stressogene di ansia e paura.**

**La comunicazione non verbale consente di instaurare un rapporto di alleanza emotiva più rapido, che fa sentire la persona maggiormente compresa.**

**NON TI SENTI GIUDICATO**





# Perchè fanno bene?

## Anziani

- Contrasta la solitudine e il decadimento cognitivo
- Favorisce il movimento e la socializzazione
- Porta stimoli emotivi positivi e continuità affettiva

## Persone con patologia fisica

- Aiuta a gestire dolore e disagio psicologico
- Fornisce supporto empatico in momenti critici
- Rende l'ambiente ospedaliero più familiare

## Minori

- Rafforza abilità sociali, comunicative e cognitive
- Riduce impulsività e favorisce l'autoregolazione
- Crea un setting motivante per l'apprendimento e l'espressione emotiva

## Disabilità cognitive, sensoriali, fisiche

- Sostiene le autonomie personali e le capacità relazionali
- Riduce stress e ansia nei contesti terapeutici
- Favorisce il miglioramento delle abilità motorie e cognitive

## Gruppi di persone che vogliono star bene

- Favorisce un clima sereno e collaborativo
- Stimola empatia e comunicazione
- Riduce lo stress e rafforza il senso di appartenenza
- Sviluppa soft skills e migliora la coesione del gruppo.

## Dipendenze e patologie psichiatriche

- Favorisce la gestione delle emozioni e del comportamento
- Rafforza il senso di responsabilità e di cura
- Migliora la motivazione al cambiamento
- stabilizza la routine

## Percorsi pet therapy - IAA presso strutture socio-educative e socio-sanitarie

Sono progetti di Attività, Educazione o Terapia Assistita con il cane strutturati in gruppi o individuali, rivolti a qualunque utente dai 0 anni in su.

**AAA - Attività Assistita con l'Animale:** intervento con finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione attraverso il quale si promuove il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale.

**EAA - Educazione Assistita con l'Animale:** intervento di tipo educativo che ha il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà. I progetti di EAA sono quelli maggiormente attivati.

**TAA - Terapia Assistita con l'Animale:** intervento a valenza terapeutica finalizzato alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale, rivolto a soggetti con patologie fisiche, psichiche, sensoriali o plurime, di qualunque origine.

**Killia progetta i suoi interventi ad hoc in base alle esigenze della struttura e degli utenti, adattandosi ai loro bisogni in relazione al percorso di vita e assistenza che stanno già affrontando.**



# Fasi Progettuali

## PIANIFICAZIONE

Osservazione e progettazione dell'intervento da parte dell'equipe Killia in base alle esigenze del gruppo, relative problematiche e i relativi percorsi già in corso. Questa fase viene svolta in collaborazione con l'equipe di riferimento della struttura.

Valutazione ambientale e logistica per lo svolgimento degli incontri attuativi. In parallelo richiesta documenti privacy.

## ATTUAZIONE

Ogni singolo incontro è strutturato attraverso una variabilità legata al singolo gruppo ed alle sue esigenze, partendo da una fase iniziale di benvenuto, seguita da attività pratiche referenziali e relazionali in presenza del cane.

Il percorso ma anche un singolo incontro è sempre strutturato per raggiungere gli obiettivi prescelti, in base ai bisogni dei partecipanti si adatta sempre per una migliore efficacia. Le attività verranno scelte e create ad hoc, alcuni esempi: attività di psicomotricità, didattiche (lettura, scrittura), relazionali, interattivo- guidate (mobility dog, palestra con il corpo), attività cognitive-relazionali (Doggy Brain Train, giochi sensoriali in particolare attraverso l'olfatto ed il tatto).

## SUPERVISIONE EQUIPE

Tutti i progetti vengono supervisionati attraverso riunioni e/o incontri specifici dall'intera equipe, in particolare dal Responsabile di progetto e dal Responsabile veterinario esperto in IAA.

## VALUTAZIONE & MONITORAGGIO

L'equipe, per ogni percorso di EAA e TAA, svolge riunioni periodiche per il monitoraggio del progetto e la valutazione di efficacia, per supportare i benefici della relazione uomo-animale.

Durante lo svolgimento del percorso di IAA la responsabile di progetto ed il veterinario esperto in **IAA** supervisionano il progetto. Il monitoraggio si attua attraverso report e schede likert.

Per i pacchetti dai **5** incontri in su è prevista una **relazione finale**.

A fine progetto la Coop Killia potrà richiedere la compilazione di un questionario di gradimento dell'attività svolta, questo passaggio è fondamentale per noi per crescere e migliorarci attraverso un feedback immediato. Per i progetti sostenuti attraverso bandi sarà strutturato un monitoraggio ad hoc, come previsto in fase di pianificazione, in riferimento agli obiettivi ed indicatori prescelti.

La Cooperativa Killia attua una procedura costante di monitoraggio delle condizioni di salute fisica e comportamentale degli animali coinvolti, nello specifico attraverso prassi preventive che mantengano sempre un alto livello di benessere generale psicofisico ed emotivo/relazionale.

Il nostro **punto forza** è la conoscenza dei nostri cani, che vivono **h24** con noi. Per ognuno di loro la Pet Therapy è la realizzazione dei loro bisogni, ogni attività svolta infatti è in linea con le loro motivazioni e piaceri. **Benessere psicofisico** costante al **primo posto**, per creare una relazione stabile e duratura con tutti.





## RISORSE & MATERIALI

Il materiale necessario per le attività con il cane è fornito dalla Cooperativa Killia. Altro materiale specifico per eventuali consegne in supporto al percorso di **IAA** dovrà essere fornito dalla struttura stessa.

## LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il progetto si svolgerà all'interno delle strutture. In fase di pianificazione verrà scelta l'area più idonea, di solito preferibile una stanza ampia con sedie/poltrone e qualche tavolo, che non sia però frequentata da altre persone durante l'attività. In alcuni casi sarà possibile svolgere gli incontri anche in giardino o esternamente alla struttura (uscite programmate).

## EQUIPE

Ad ogni incontro e per qualunque proposta sarà sempre presente il cane, il coadiutore del cane (proprietario e familiare del cane), il referente d'intervento (figura professionale educativa, sociale/sanitaria) ed almeno un referente della struttura. Fanno parte dell'equipe in un ruolo di progettazione e supervisione il responsabile di progetto ed il veterinario esperto in IAA.



# Proposte e costi

## Proposte per ogni singolo gruppo:

1. Pacchetto **PRIMO APPROCCIO**: 5 incontri, 500 Euro.
2. Pacchetto **PATENTINO**: 10 incontri, 960 Euro
3. Pacchetto **ESPERTO**: 15 incontri, 1400 Euro.
4. **Singola attività**: 130 Euro.
5. **Percorsi annuali e continuativi**: prezzo da concordare al momento.

Ogni attività ha la durata di **50 minuti** per singolo gruppo; è preferibile la partecipazione di almeno due gruppi in ogni incontro.

In fase di pianificazione in base all'utenza si valuterà il numero congruo di partecipanti per gruppo, da un minimo di **4** ad un massimo di **15**.

Potranno essere fatti pacchetti differenti in base alle esigenze, variando il numero di incontri, la durata di ciascun incontro ed il numero di partecipanti.

Saranno aggiunte le spese di viaggio per progetti fuori dall'hinterland di Cagliari e Quartu.

La cooperativa è disponibile per collaborare in partnership con le strutture scolastiche per la redazione di specifici progetti per la partecipazione a Bandi/concorsi pubblici e privati.



# Cos'altro facciamo?

## Scuodinzola

Progetti di attività e educazione assistita con il cane presso le scuole, dal nido alla secondaria di II grado.

Incontri e progetti presso strutture per persone anziane o con disabilità insieme a gruppi di bambini o classi, dall'infanzia alla scuola secondaria di II grado. Gita scolastica.

## Percorsi educativi di assistenza alla persona attraverso la Pet Therapy

Percorsi individuali o di gruppo rivolti alle persone, presso lo spazio Killia a Selargius.

## Benessere per gli animali

Sostegno all'educazione e riabilitazione degli animali e loro famiglie.  
Consulenza, coordinamento e gestione canili e gattili



## Casa famiglia Killia

Casa a Selargius, che accoglie minori orfani o momentaneamente allontanati dal nucleo familiare, in particolare con disabilità

## Centro diurno (in fase di realizzazione)

Centro di accoglienza diurna per persone con disabilità, mirato al sostegno ed apprendimento delle autonomie e capacità cognitive e fisiche, attraverso attività sensoriali, artistiche, e legate alla natura e gli animali.

## Formazione

Progettazione e coordinamento 4 Master Universitari presso il Dipartimento di Scienze Medico Veterinarie di Parma  
Corsi di formazione regionale in IAA e Cinofila con enti di formazione accreditati in Sardegna, Emilia Romagna e Marche.  
Docenza Corso di Pet Design al Politecnico di Milano  
Corsi e convegni a tema.

# CONTATTI



393 821 5154



info@killia.it



S. Nicolò n°74 - Selargius (CA)



www.killia.eu



KILLIA

— *Animali, Uomo, Natura* —

TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI A NORMA DI LEGGE.

Sono vietati la riproduzione e l'estrapolazione di parti senza la presenza di un'autorizzazione scritta